



PLANNING ECOLE DE CIRQUE 2025/2026

ÉCOLE
DE CIRQUE
DU PARMELAN

LES COURS HEBDOMADAIRES			
Début des cours le 22* septembre 2025, fin des cours le 3 juillet 2026.			
GROUPE	ÂGE	JOUR / HORAIRE	LIEU
LUDOCIRQUE Première approche sensible des agrès de Cirque <i>Inscription au trimestre, cycle 10 séances</i>	3 – 4 ans <i>Enfants nés en 2021-2022</i>	Mercredi : 9h > 9h45 9h45 > 10h30 10h30 > 11h15	Salle Cirque Parmelan
CIRCOMOTRICITÉ Éveil ludique aux disciplines du Cirque	5 – 6 ans <i>Enfants nés en 2019-2020</i>	Lundi : 17h > 18h Mercredi : 11h30 > 12h30 13h30 > 14h30	Salle Cirque Parmelan
		Mercredi : 14h30 > 15h30	Gymnase René CASSIN
INITIATION AUX TECHNIQUES DE CIRQUE Approche technique et créative des Arts du Cirque	7 – 9 ans* <i>Enfants nés en 2016-2017-2018</i>	Mercredi : 14h30 > 16h 16h > 17h30	Salle Cirque Parmelan
		Jeudi : 17h > 18h30 Vendredi : 17h > 18h30*	Salle Cirque Parmelan
		Mercredi : 15h30 > 17h	Gymnase René CASSIN
	10 – 13 ans <i>Enfants nés en 2012-2013-2014-2015</i>	Mardi : 17h > 18h30 Mercredi : 17h30 > 19h	Salle Cirque Parmelan
		Mercredi : 17h > 18h30	Gymnase René CASSIN
14 – 18 ans <i>Jeunes nés entre 2007 et 2011</i>	Jeudi : 18h30 > 20h30	Salle Cirque Parmelan	
PERFECTIONNEMENT* Affiner la technique et la démarche artistique, expérimenter les « Arts frères » <i>Sur sélection à partir de 9 ans</i>	9 – 13 ans*	Lundi : 18h > 20h Vendredi : 18h30 > 20h30*	Salle Cirque Parmelan
CRÉA Approfondir et confirmer ses choix Préparatoire aux Écoles de Cirque pré-professionnalisantes <i>Sur sélection à partir de 13 ans</i>	13 - 18 ans*	Mardi : 18h30 > 21h30	Salle Cirque Parmelan
ADULTES S'initier et se perfectionner par une pratique personnalisée	Multi-activités	Lundi : 20h > 22h	Salle Cirque Parmelan
	Loisirs <i>(pas de spectacle de fin d'année)</i>	Mercredi : 19h15 > 21h15	Salle Cirque Parmelan
	Perfectionnement	Jeudi : 20h30 > 22h30	Salle Cirque Parmelan
SÉNIORS* Renouer avec des perceptions corporelles et des émotions par une pratique douce et adaptée <i>Inscription au trimestre, cycle de 10 séances</i>		Vendredi : 10h > 11h30	Salle Cirque Parmelan
*Attention : début des cours la semaine du 15 au 19 septembre 2025 pour : - groupe CRÉA du mardi 18h30>21h30 - 7/9 ans du vendredi 17h > 18h30 - Perfectionnement du vendredi 18h30 > 20h30 - Séniors du vendredi 10h > 11h30			