

VACANCES D'HIVER

Tu as entre 11 et 15 ans ?

Tu ne sais pas quoi faire pendant tes vacances de février ? Viens rejoindre le Centre social et culturel du Parmélan pour pratiquer des activités sportives et ludiques en compagnie d'autres jeunes de ton âge !

Prends connaissance de notre programme et inscris-toi aux sorties et activités qui t'intéressent.

Il y a une condition : être adhérent à l'association.

Ne tarde pas trop; le nombre de places est limité !

Plus d'infos
auprès
d'Emmanuelle
animation@cscparmélan.fr
06 15 64 77 18
ou 04 50 66 03 47



VACANCES D'HIVER 2023

LE GOUTER EST OFFERT
A CHAQUE ACTIVITE

Lundi 6 février

2 €



PISCINE à L'ILE BLEUE à Seynod

Viens t'amuser à la piscine de l'Île Bleue à Seynod ! On prendra le bus de la ville, et sur place tu pourras nager, plonger, te défouler sur le toboggan, tester ton équilibre sur le parcours aquatique gonflable ou faire des jeux de ballon dans l'eau avec tes ami(e)s.

RDV à **13h30** au CSC – Retour prévu à **18h30**

Prends tes affaires de bain et ta carte de bus si tu en as une
BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE



Mardi 7 février

GRATUIT



FABRICATION et VENTE DE CREPES pour financer le projet de séjour de l'été

Nous réaliserons des crêpes que nous pourrons manger au goûter, garnies de confiture, chocolat ou sucre !

Nous les vendrons ensuite aux adhérents et visiteurs du Centre social et culturel afin d'aider au financement d'une activité du séjour de vacances organisé par les jeunes l'été prochain.

RDV à **14h30** – Fin prévue à **18h**

Mercredi 8 février

2 €



ATELIER CREATIF

Viens exprimer ta fibre artistique lors de cet atelier où tu réaliseras un tableau sous forme de triptyque (plusieurs panneaux qui composent un grand tableau), sur un thème proposé par l'animateur et sur un fond déjà préparé.

Cette œuvre collective sera exposée et servira à décorer une des salles du Centre Social et Culturel. Alors, à tes pinceaux !

RDV à **14h** – Fin prévue à **17h30**

Jeudi 9 février

GRATUIT



INITIATION A DIFFERENTS SPORTS : Thèque, Boxe, Bump Ball

Sous la houlette d'un moniteur diplômé de boxe et d'autres animateurs Jeunesse, tu pratiqueras différents sports avec des jeunes d'autres centres sociaux : thèque, boxe et bump ball ! Alors, envie de découvrir et de te joindre à nous ?

Nous prendrons le bus pour nous rendre au gymnase de Meythet, où tu passeras un après-midi à te défouler et à t'amuser, le tout en sécurité et dans un bon esprit d'équipe et de convivialité.

RDV à **13h** au CSC – Retour prévu à **17h30**
Animation dans le cadre du Collectif Jeunes

Viens en tenue de sport et prends ta carte de bus si tu en as une.



Vendredi 10 février

12 €



DESCENTES EN PARET (luge traditionnelle) au SEMNOZ

Avis aux amatrices et aux amateurs de sensations pour cet après-midi original ! Nous te proposons de dévaler les pentes du Semnoz en paret (luge traditionnelle en bois) en prenant le télémix pour la montée. Sensations fortes garanties ! Cette activité sera encadrée par deux animateurs et un moniteur de ski. Pour reprendre des forces après toutes ces émotions, nous prendrons un bon goûter accompagné d'une boisson chaude.

RDV à **13h30** au CSC du Parmelan – Retour prévu à **19h15**

Merci de prévoir des vêtements chauds, gants et bonnets, et de bonnes chaussures de type chaussures de randonnée.

Lundi 13 février

GRATUIT



CONFECTION et VENTE DE PETITS SABLES « Saint Valentin »

A nos fourneaux pour réaliser des sablés en forme de cœurs pour fêter la Saint-Valentin !

Nous réaliserons ces petits gâteaux que nous vendrons aux adhérents et visiteurs du Centre Social et Culturel afin de financer une activité du camp de vacances organisé par les jeunes et qui se déroulera dans les Bauges l'été prochain.

Confection à **13h30** - Vente à partir de 16h - Fin à **18h**



Mardi 14 février

4 €



RANDO RAQUETTES aux GLIERES

Rien de mieux qu'un après-midi en montagne pour s'oxygéner et se dépenser ! Nous prendrons le bus à la gare pour monter sur le plateau des Glières. Nous y louerons des raquettes pour faire une balade sur la neige, se défouler et profiter de l'ambiance montagne.

RDV à **10h45** au Centre Social et Culturel – Retour prévu à **18h15**

Merci de prévoir des vêtements chauds, gants et bonnets, et de bonnes chaussures de type chaussures de randonnée. Prends ton pique-nique et de l'eau !

Mercredi 15 février

GRATUIT



DEFIS RIGOLOS ET SPORTIFS

Viens challenger tes copines et tes copains sur des épreuves concoctées par tes animateurs.

Au programme : des petites épreuves sportives et ludiques pour de grands délires ! Bonne humeur et fous rires garantis !

Animation de proximité gratuite, sans inscription obligatoire, pour les jeunes de 8 à 15 ans

RDV à **14h** à la salle plurivalente de l'école du Parmelan - Fin à **16h45**

Pour cette animation, merci d'amener un goûter à partager si tu peux !



LE GOUTER EST OFFERT
A CHAQUE ACTIVITE

Jeudi 16 février

GRATUIT



INITIATION A DIFFERENTS SPORTS : PTK, Basket, Spike ball

Dans le cadre des rencontres inter-quartiers du Collectif Jeunes, viens pratiquer différents sports, dont certains peut-être que tu ne connais pas comme le PTK, ou le spike ball. Tu pourras aussi faire du basket avec d'autres jeunes de ton âge. Nous prendrons le bus pour nous rendre au gymnase des Balmettes, où tu passeras un après-midi à te défouler et à t'amuser avec de nouveaux copains dans une bonne ambiance.

De quoi passer un super après-midi !

RDV à **13h** au CSC – Retour prévu à **17h30**
Animation dans le cadre du Collectif Jeunes

Viens en tenue de sport et prends ta carte de bus !



Vendredi 17 février

2 €



CINEMA : Film « Interdit aux chiens et aux Italiens » de Alain Ughetto au cinéma du Centre Social Mikado (cinéma de Novel)

Viens passer un bon moment au cinéma pour voir un film d'animation qui retrace l'histoire d'une famille italienne, la famille Ughetto, au début du 20^{ème} siècle.

Le père de famille décide de traverser les Alpes pour fuir un quotidien difficile en Italie et entamer une nouvelle vie en France avec sa famille !

C'est le petit-fils qui retrace ce périple sous forme de film d'animation.

RDV à **13h45** au CSC - Fin à **17h30** (le film dure 1h10)



**⚠ Autorisation à rapporter au plus vite
(nombre de places limité !)**

Je soussigné(e).....

autorise le personnel du Centre Social et Culturel du Parmelan à effectuer l'accompagnement et l'encadrement
de mon (mes) enfant(s).....

A participer aux activités suivantes (cocher les cases correspondantes) :

- 06/02 : **Piscine l'Île Bleue** à Seynod (2 €) -RESERVE AUX JEUNES A L'AISE DANS L'EAU
- 07/02 : **Fabrication et vente de crêpes** (Gratuit)
- 08/02 : **Atelier créatif** (2€)
- 09/02 : **Initiation à différents sports** - sortie commune avec le Collectif Jeunes (Gratuit)
- 10/02 : **Descentes en paret au Semnoz** (12 €)
- 13/02 : **Confection et vente de petits sablés « Saint Valentin »** (Gratuit)
- 14/02 : **Rando raquettes aux Glières** (4 €)
- 15/02 : **Défis rigolos et sportifs** (Gratuit) – Animation de proximité à l'école du Parmelan
- 16/02 : **Initiation à différents sports** - sortie commune avec le Collectif Jeunes (Gratuit)
- 17/02 : **Cinéma** (2 €)

Signature :

DOCUMENTS INDISPENSABLES A FOURNIR A L'INSCRIPTION :

- **Fiche sanitaire du (des) enfant(s)**
- **Photocopie du carnet de vaccination**
- **Numéro d'allocataire CAF**
- **Numéro de Sécurité Sociale**
- **Adhésion famille au CSCP : 11€ en chèque ou en espèces (valable une année scolaire complète)**